

Day 1 - Training in Bad Bleiberg/ Lake Cup 22. 06. 2023

10 Controls for all categories / no timekeeping

Final course lengths on 19. 06. 2023**Day 2 – Kanzianiberg -Individual-23. 06. 2023**

Categories	Length (m)	climb(m)	Categories	Length (m)	climb(m)
W-10	1.800	20	M-10	1.800	20
W12-	2.400	40	M12-	2.400	40
W14-	2.800	60	M14-	2.800	60
W16-	3.100	80	M16-	3.700	90
W18-	4.200	110	M18-	4.400	130
W 19-	4.400	130	M 19-	4.900	150
W 35-	4.400	130	M 35-	4.900	150
W 45-	3.700	90	M 45-	4.200	110
W 55-	3.100	80	M 55-	3.700	90
W 65-	2.900	70	M 65-	3.100	80
W 75-	2.900	70	M 75-	3.100	80
Family	1.800	20	Beginner	2.100	50
Open	4.200	110	Hobby	2.800	60

Day 3 – Rosegg/St. Lambrecht – Individual 24. 06. 2023

W -10	1.600	20	M-10	1.600	20
W12-	2.200	30	M12-	2.200	30
W14-	3.100	40	M14-	3.100	40
W16-	3.600	70	M16-	3.800	80
W18-	4.200	90	M18-	4.600	100
W 19-	4.600	100	M 19-	4.800	110
W 35-	4.600	100	M 35-	4.800	110
W 45-	3.800	80	M 45-	4.200	90
W 55-	3.600	70	M 55-	3.800	80
W 65-	3.300	50	M 65-	3.600	70
W75-	3.300	50	M75-	3.600	70
Family	1.600	20	Beginner	2.200	30
Open	4.200	90	Hobby	3.100	40

Day 4 – Egelsee/Ost – Individual 25. 06. 2023

W-10	1.700	30	M-10	1.700	30
W12-	1.900	30	M12-	1,900	30
W14-	2.300	30	M14-	2.300	30
W16-	3.300	180	M16-	3.800	200
W18-	4.100	220	M18-	4.600	200
W 19-	4.600	200	M 19-	4.900	240
W 35-	4.600	200	M 35-	4.900	240
W 45-	3.800	200	M 45-	4.100	220
W 55-	3.300	180	M 55-	3.800	200
W 65-	2.800	150	M 65-	3.300	180
W75-	2.800	150	M 75-	3.300	180
Open	4.100	220	Beginner	1.900	30
Family	1.700	30	Hobby	2.300	30